

## TERMINE

Nach Vereinbarung.  
Buchen Sie bitte rechtzeitig.

## TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG

Mo. + Do. 09.00 - 13.00 Uhr  
Di. + Mi. 13.00 - 17.00 Uhr  
  
Telefon 07031 / 67 80 05

## WORKSHOPLEITUNG

Referentinnen-Team aus:

**Ärztin**

**Diplom Sozialpädagogin (FH)**  
oder **Diplom Pädagogin**

**Pfarrgasse 12**  
**71032 Böblingen**

Tel 07031 / 67 80 05  
Fax 07031 / 67 80 07

Email [boeblingen@profamilia.de](mailto:boeblingen@profamilia.de)

Sie können unsere Arbeit unterstützen  
durch Ihre Mitgliedschaft oder eine Spende  
auf unser Vereinskonto:

Kreissparkasse Böblingen  
BLZ 603 501 30  
Konto 8 660 734

Mit freundlicher Unterstützung durch



## MÄDCHENSACHEN



Mit freundlicher Genehmigung der BZgA  
(Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung)

**EIN WORKSHOP**  
**FÜR MÄDCHEN**  
**IN DER 5./6. KLASSE**

# MÄDCHENSACHEN

# EIN WORKSHOP ZUM MITMACHEN

## FÜR WEN IST DER WORKSHOP?

**Der Workshop richtet sich an Mädchen,  
die zwischen 10 und 13 Jahre alt sind.**

- Max. Teilnehmerzahl ist 16 Schülerinnen einer Klasse
- Im ersten Teil des Workshop kann auf Wunsch auch eine weibliche Lehrkraft als Teilnehmerin aktiv dabei sein

## WORUM GEHT ES?

**Im Mittelpunkt des Workshops stehen  
die Ereignisse des weiblichen Zyklus.**

## WAS SOLLEN DIE MÄDCHEN MITBRINGEN?

- Kissen oder Decke
- Verpflegung für die Pause
- und viel gute Laune

## DIE MÄDCHEN ERFAHREN

- was in ihrem Körper Erstaunliches vor sich geht
- welche faszinierenden Veränderungen sie während der Pubertät erleben
- wie sie mit diesen Veränderungen umgehen und sich darauf vorbereiten können
- warum sie „ihre Tage“ haben

## METHODEN

- mit anfassbaren Materialien, Musik, Spielen und Überraschungen werden alle Sinne angesprochen

Dadurch wird den Mädchen ein positiver Zugang zu ihrem Körper ermöglicht.

## Wo?

**In geeigneten Räumen  
Ihrer Schule oder Gruppe**

## DAUER DES WORKSHOP?

**4 Schulstunden**

## KOSTEN?

**100,- Euro zzgl. Fahrtkosten**

Durch die AOK Stuttgart/Böblingen ist ein Kostenzuschuss in Höhe von 60,- € möglich bei Teilnahme an einem AOK-Gewinnspiel.